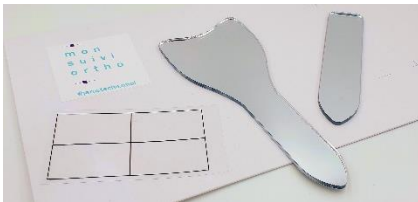


Pour voir la  
notice en vidéo,  
flasher ici !



Le kit « Mon suivi ortho » a été conçu pour permettre aux patients de prendre des photographies à leur domicile pour renseigner leur orthodontiste sur la position de leurs dents et de leurs mâchoires, l'intégrité et/ou l'état de fonctionnement d'un dispositif orthodontique actif ou passif, l'état de leur hygiène bucco-dentaire etc., ou tout autre élément que l'orthodontiste jugera utile pour son suivi. Ces photographies seront analysées par l'orthodontiste dans le but d'échanger ensuite sur la conduite à tenir, avant, pendant, ou après traitement.



### Matériel nécessaire

- Kit « Mon suivi ortho » avec 1 miroir long, 1 miroir court et 1 grille de cadrage
- 1 smartphone
- 1 verre d'eau

*Il est préférable que le/la patient(e) soit accompagné(e) d'une personne adulte capable de prendre les photos. Si ce n'est pas possible, la prise de photos devra être faite par le/la patient(e) en mode « selfie », mais la prise de vues sera plus difficile et les résultats plus aléatoires. Utiliser dans ce cas le mode retardateur.*

### Préparation

- Enlever le film de protection des miroirs
- Mettre le smartphone en mode photo et le régler sur flash activé et mode macro (si disponible)

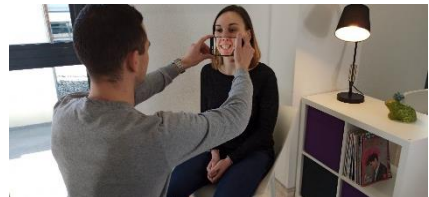


- Mettre 2 à 4 gouttes d'eau sur la grille de cadrage et la placer au centre de l'écran du smartphone. Les gouttes d'eau provoqueront un effet ventouse



**⚠ Attention à ne pas mouiller le reste du smartphone. innOralis rejette toute responsabilité en cas de dommages subis par l'appareil**

- Le/la patient(e) doit se laver les mains, se brosser les dents, et s'hydrater les lèvres si elles sont sèches.
- Passer les miroirs 30 secondes sous l'eau chaude afin de les réchauffer et limiter le risque de buée. Utiliser une eau suffisamment chaude, mais pas trop pour ne pas se brûler. Les miroirs sont ensuite séchés délicatement avec un linge propre
- Le/la patient(e) et le/la photographe s'assoient face à face, suffisamment proches pour être environ genoux contre genoux



## Photographie des dents

*Pour toutes ces photos, tenir le smartphone en mode « horizontal », à hauteur de la zone à photographier, et prendre plusieurs clichés afin de pouvoir choisir le meilleur. La grille de cadrage permet de vérifier le centrage et l'horizontalité de l'image.*

### □ 1. Photographie de face sans miroirs

Le/la patient(e) sourit, et vient tirer délicatement la lèvre inférieure avec ses doigts. Les dents sont serrées, sans forcer. Pour être sûr du calage naturel des dents, le/la patient(e) doit avaler sa salive avant la prise de la photo.



**⚠** *Toutes les dents antérieures doivent être visibles. L'image doit être droite, le milieu des dents doit être au milieu de l'image avec une bonne symétrie droite et gauche.*

### □ 2. Photographie de face avec miroirs

Le/la patient(e) ouvre la bouche, et vient glisser délicatement les deux miroirs sur les côtés de la bouche le long des dents, en écartant les joues. L'extrémité pointue des miroirs est en arrière, et la face miroir doit être orientée vers les dents. Puis les dents sont serrées, sans forcer. Pour être sûr du calage naturel des dents, le/la patient(e) doit avaler sa salive avant la prise de la photo.

Écarter les parties antérieures des miroirs au maximum que permet l'écartement des joues (dents toujours serrées). Les parties

postérieures des miroirs sont au contact des dents, le plus en arrière possible. Plus les miroirs seront écartés, meilleur sera le cliché.



Tout au long de cette procédure, il est important de **respirer uniquement avec le nez afin de ne pas faire de buée sur les miroirs.**

**⚠** *Toutes les dents latérales doivent être en contact et visibles dans les miroirs. L'image doit être droite, le milieu des dents doit être au milieu de l'image avec une bonne symétrie droite et gauche.*

Erreurs à éviter :



*Dents mal serrées et miroir gauche incliné*



*Buée au fond*



*Cadrage non centré*

□ 3. Photographies latérales avec miroir : à droite puis à gauche

Procédure identique à la précédente, mais avec un seul miroir, à droite, puis à gauche.

Écarter la partie antérieure du miroir au maximum que permet l'écartement des joues (dents toujours serrées), et exercer un mouvement de sourire afin de découvrir les dents. Plus le miroir sera écarté et le sourire prononcé, meilleur sera le cliché.



Tout au long de cette procédure, il est important de **respirer uniquement avec le nez afin de ne pas faire de buée sur les miroirs**.

- ⚠ *Toutes les dents latérales doivent être en contact et visibles dans le miroir. L'image doit être droite, et le centrage de l'image se fait sur l'extrémité postérieure du miroir.*

Erreurs à éviter :



*Miroir incliné et sourire pas assez marqué*

□ 4. Photographies d'arcades avec miroir : en haut puis en bas

Le/la patient(e) ouvre la bouche, et vient glisser délicatement l'extrémité large du grand miroir face à l'arcade du haut, puis celle du bas. L'autre main du/de la

patient(e) vient écarter la lèvre opposée au miroir afin de dégager toutes les dents antérieures. Plus la bouche sera ouverte, meilleur sera le cliché.



*Arcade du haut*



*Arcade du bas*

Tout au long de cette procédure, il est important de **respirer uniquement avec le nez afin de ne pas faire de buée sur les miroirs**.

- ⚠ *Le miroir doit être dans l'axe du visage, pas de travers. La langue ne doit recouvrir ni les dents ni le miroir (pour la photo de l'arcade du bas, mettre la langue derrière le miroir).*

Erreurs à éviter :



*Cadrage coupé derrière*



*Lèvre recouvrant les dents*



*Langue recouvrant les dents*

## Photographies du visage

Si votre praticien le souhaite, utiliser la grille de cadrage pour prendre les photos du visage (portrait). Le smartphone est alors tenu en mode portrait.

### □ 1. Photographie de face au repos



*Le visage est dégagé et détendu*

### □ 2. Photographie de face avec sourire



*Le sourire découvre les dents*

### □ 3. Photographie de profil au repos



*Les cheveux sont en arrière pour dégager le visage, les muscles sont détendus, le regard est porté au loin*

## Partage des photos :

Adresser les photos (en taille réelle) à votre praticien selon ses instructions : mail, plate-forme de télé médecine, messagerie etc.

**Merci pour votre coopération !**